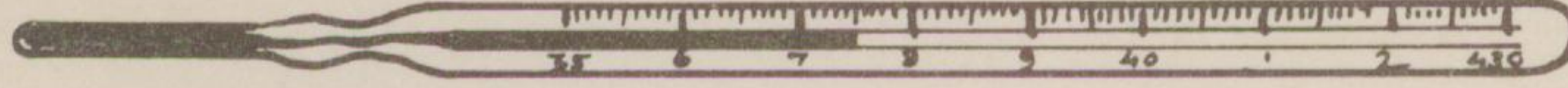


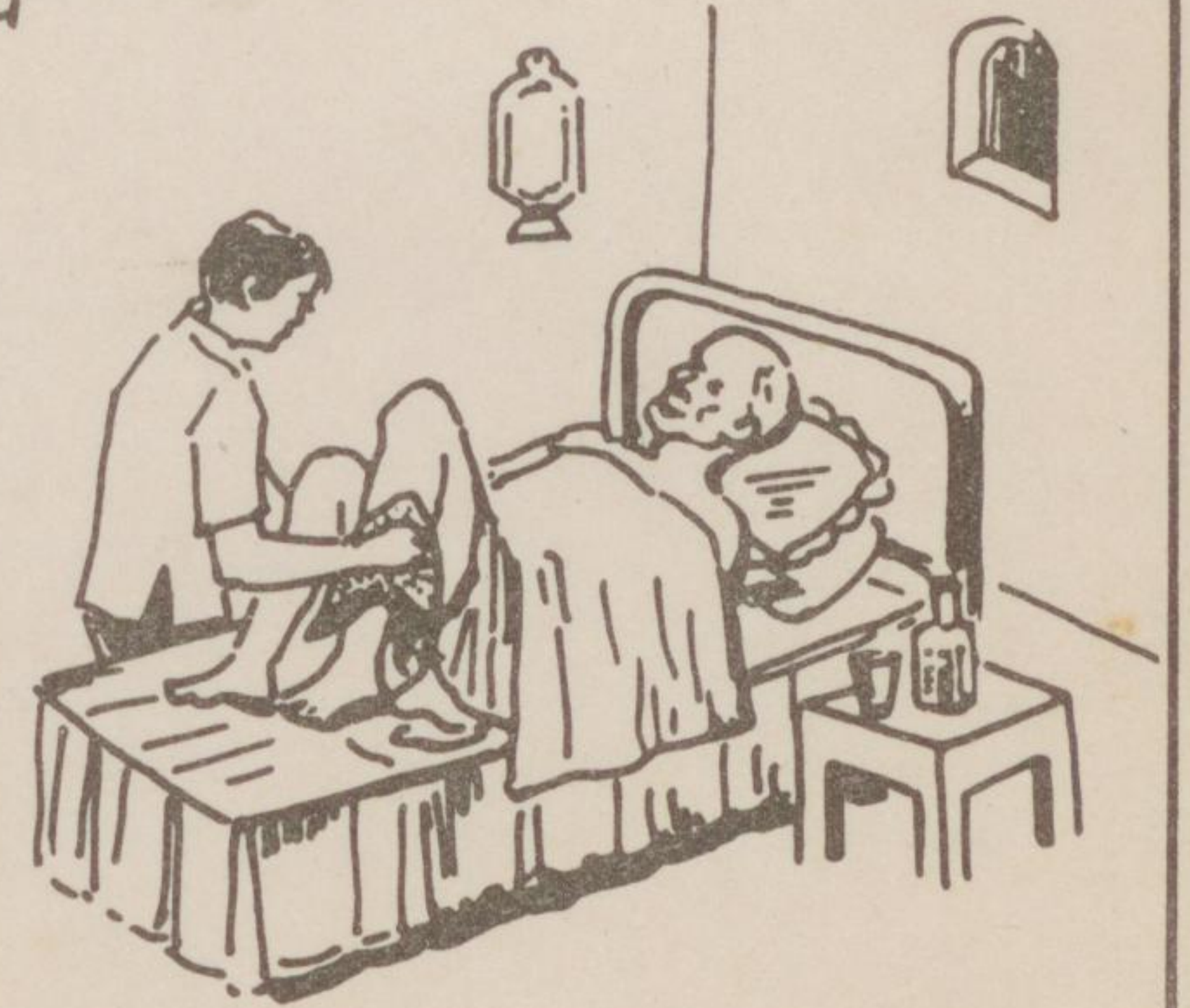
आजारी माणसाची देखभाल



भाग-१

मागे एकदा माझे आजोबा आजारी पडले होते.
त्यावेळी आम्ही त्यांची घरच्या घरीच देखभाल केली.
त्यामुळे आजोबा लवकर बरे झाले व
हॉस्पिटलचा खर्चही वाचला.

माणूस आजारी पडल्यावर अशी
कोणती काळजी घ्यावी लागते बरे ?



© होमी भाभा विज्ञान शिक्षण केन्द्र, मुंबई-४००००५
प्रकाशक - इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ एज्युकेशन
पुणे-४११०२९

डॉक्टर कधी कधी अंग शेकायला सांगतात.^(२)

शेकाण्यासाठी रबरी पिशवी बाजारात मिळते.

रबरी पिशवी नसल्यास पसरट बाटली वापरावी.

बाटलीत गरम पाणी घालावे.

बूच नीट घट्ट लावावे. आपल्याला

सोसवेल एवढेच गरम पाणी वापरावे.

नाहीतर कातडी भाजते.



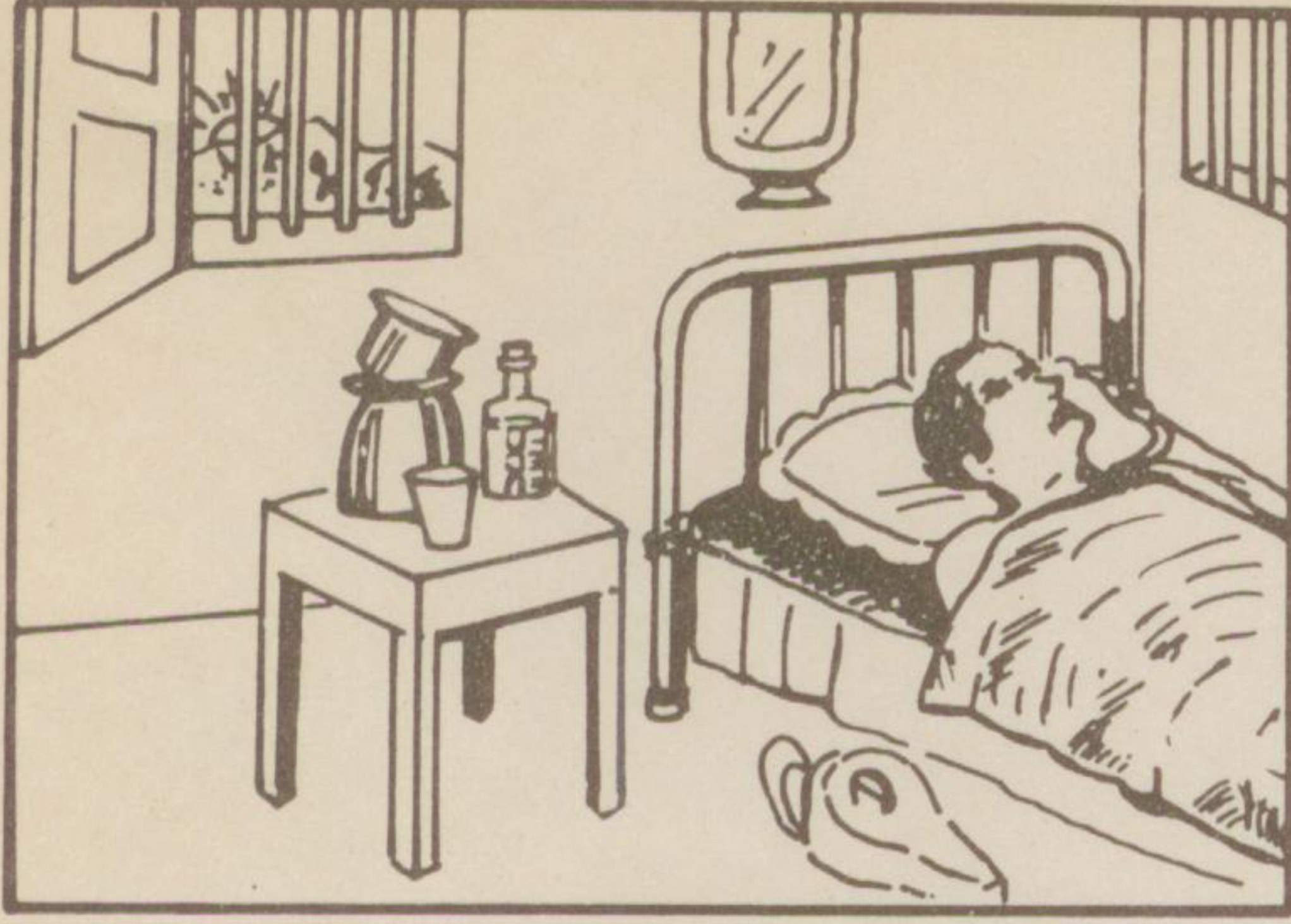
ताप फार वाढल्यास डॉक्टर कपाळावर
मिठाच्या पाण्याच्या पट्ट्या ठेवायला
सांगतात. एका भांड्यात थोडे पाणी घ्या.

त्यात थोडे मीठ टाका. झिरझिरीत

कापडाची पट्टी त्यात बुडवा. बाहेर

काढून ती थोडी पिळा. ही पट्टी कपाळावर

ठेवा. पट्टी सुकली तर पुन्हा ओली करा.



आजारी माणसाच्या खोलीत भरपूर उजेड असावा. अडगळ नसावी. त्यामुळे डास-चिलटांचा आस होणार नाही. खोलीत हवा खेळती असावी. खोलीचा केर काढताना धुरळा उडवू नये. जमीन ओल्या फडक्याने पुसून घ्यावी.

खोलीत हे सामान असावे.



(४)
डॉक्टरांनी सांगितल्याप्रमाणे जेवण द्यावे.

अन्न नीट शिजविलेले असावे.

भूक लागत नसेल तर डॉक्टरांना सांगावे.

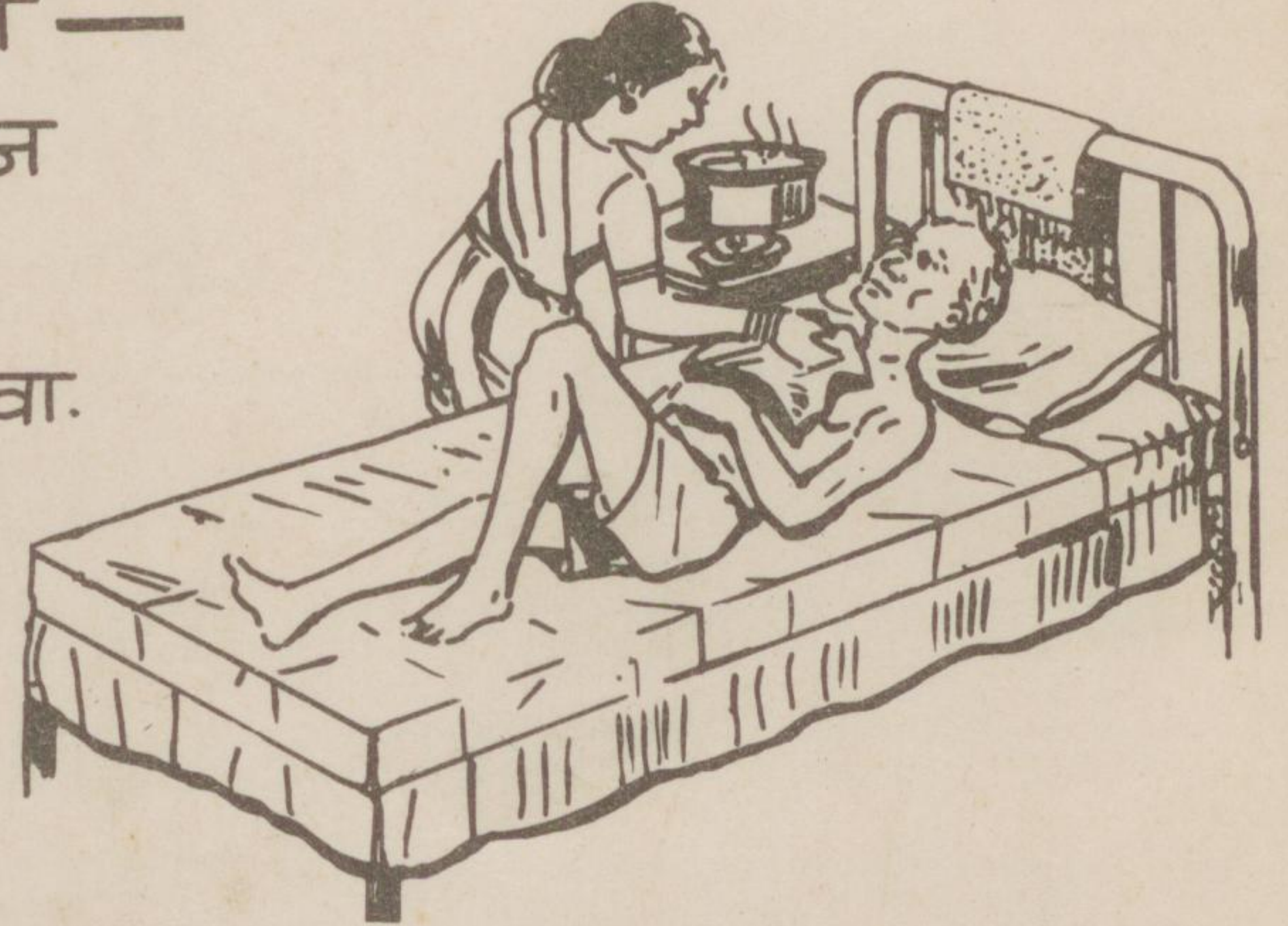
आंघोळ करणे शक्य नसल्यास —

१ गरम पाण्यात फडके भिजवून
तोंड पुसून घ्या.

२ साबणाचा फेस तोंडाला लावा.

३ ओल्या फडक्याने साबणाचा
फेस पुसून घ्या

४ नंतर कोरड्या टॉवेलने
तोंड पुसा.



अशाप्रकारे हात छाती असे करत करत सर्व अंग स्वच्छ करावे.
यामुळे आज्ञ्यास हुशारी वाटते.